

## **Cistite recidivante: le cause ormonali**

Dott. Daniele Grassi

Centro di Urologia Funzionale integrata con Agopuntura, Hesperia Hospital, Modena

*Intervista rilasciata in occasione del corso ECM su "Menopausa e oltre, in salute: sfide e opportunità", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 16 settembre 2021*

### **Sintesi del video e punti chiave**

E' noto che, nella donna, i disordini intestinali sono una delle cause più frequenti di cistite recidivante: le alterazioni del microbiota, dette "disbiosi", possono infatti determinare il passaggio diretto di batteri in vescica. Ma un altro fattore predisponente sono le variazioni dell'assetto ormonale in menopausa e durante la vita fertile. Per offrire una risposta terapeutica adeguata, l'urologo deve quindi collaborare strettamente con il ginecologo.

In questo video, il dottor Grassi illustra:

- come lo studio Vu-Net abbia dimostrato che la carenza estrogenica menopausale accresce significativamente il rischio di cistite;
- l'analogia influenza che, durante la vita fertile, hanno le variazioni ormonali del ciclo;
- che cosa si può osservare, a livello vescicale e uretrale, nelle giovani che assumono una contraccezione estroprogestinica a basso dosaggio, e quali conclusioni se ne devono trarre;
- come l'uretra e il vestibolo vaginale abbiano la stessa derivazione embriologica, e quindi rispondano in modo analogo agli stimoli ormonali;
- l'importanza di un confronto continuo e di un vero gioco di squadra fra specialisti di aree mediche diverse.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**