

## **Dalla superspecializzazione alla medicina integrata: il ruolo dei saperi antichi**

Dott. Daniele Grassi

Centro di Urologia Funzionale integrata con Agopuntura, Hesperia Hospital, Modena

*Intervista rilasciata in occasione del corso ECM su "Menopausa e oltre, in salute: sfide e opportunità", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 16 settembre 2021*

### **Sintesi del video e punti chiave**

La medicina vive oggi un'epoca di iperspecializzazione, anche nella direzione di definire approcci terapeutici differenziati in funzione del genere: si tratta di una tendenza resa necessaria dalla conoscenza sempre più approfondita dei meccanismi che governano la fisiologia del nostro organismo. Oltre a questo, però, c'è anche bisogno di una visione onnicomprensiva, che guardi alla persona nel suo insieme.

In questo video, il dottor Grassi illustra:

- come le variabili biologiche e quelle emotive siano profondamente interrelate, e concorrano entrambe alla salute o alla malattia;
- la conseguente necessità di una medicina integrata, capace di affiancare le conoscenze scientifiche moderne con altri tipi, antichissimi, di sapere medico;
- tre forme di medicina recentemente riconosciute come "complementari" dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS): agopuntura, omeopatia, fitoterapia;
- come questi saperi siano stati rivisitati in chiave moderna attraverso studi controllati che ne hanno confermato le indicazioni;
- i benefici dell'agopuntura, branca della medicina tradizionale cinese, sull'equilibrio e il benessere dell'organismo, e nella cura di numerose patologie;
- che cosa sono gli oli essenziali;
- le potenzialità terapeutiche dell'aromaterapia medica scientifica.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**