Cistite recidivante: indispensabile un approccio integrato

Dott. Daniele Grassi

Centro di Urologia Funzionale integrata con Agopuntura, Hesperia Hospital, Modena

Intervista rilasciata in occasione del corso ECM su "Menopausa e oltre, in salute: sfide e opportunità", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 16 settembre 2021

Sintesi del video e punti chiave

Il progetto Vu-Net, condotto su 1183 donne dalla Fondazione Alessandra Graziottin e dalla Associazione Italiana Vulvodinia, ha permesso di identificare le comorbilità più frequenti del dolore vulvare, ossia le disfunzioni che si associano alla patologia primaria. Dall'indagine, in particolare, è emerso che il 37% delle pazienti soffre anche di cistiti recidivanti.

In questo video, il dottor Grassi illustra:

- che cos'è la cistite, e quante donne colpisce mediamente nell'arco della vita;
- come il 25% circa delle pazienti che sviluppano una cistite tenda poi a recidivare, ossia ad avere altri episodi nei mesi o anni successivi;
- come il fenomeno vada inquadrato nel contesto delle relazioni fra apparato urinario e intestino, e in un quadro di generale indebolimento delle difese naturali della vescica;
- l'importanza che la terapia scaturisca quindi da una stretta collaborazione fra urologo e gastroenterologo;
- l'assenza di protocolli di cura standardizzati, e la conseguente necessità di impostare la cura in funzione delle specifiche esigenze della singola paziente.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**