Salute del cervello: lâ€™impatto del sistema nervoso enterico

Prof. Vincenzo Stanghellini
Professore Ordinario di Medicina Interna, UniversitÃ di Bologna
Direttore UO Medicina Interna, Dipartimento di Malattie dellâ€™Apparato Digerente, IRCCS S. Orsola, Bologna

Intervista rilasciata in occasione del corso ECM su "Menopausa e oltre, in salute: sfide e opportunità", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 16 settembre 2021

Sintesi del video e punti chiave

Gli effetti del sistema nervoso centrale sulle funzioni dell'apparato digerente sono noti da tempo. Ciò che invece si è scoperto solo negli ultimi vent'anni è che anche l'intestino invia segnali al cervello, modificandone il comportamento. Due degli ambiti più sorprendenti di questa correlazione riguardano l'autismo e la depressione.

In questo video, il professor Stanghellini illustra:

- che cos'è il trapianto di microbiota intestinale;
- come questa forma di intervento risolva per molti mesi i problemi intestinali legati all'autismo, e migliori tutte le performance psichiche e relazionali delle persone colpite da questa malattia;
- il dimostrato effetto dei probiotici sui sintomi della depressione, grazie alla produzione di serotonina da parte del microbiota intestinale;
- le osservazioni che hanno portato a ipotizzare una correlazione fra integrità neurologica dell'asse intestino-cervello e insorgenza del morbo di Parkinson;
- come tutti i più autorevoli trial controllati contro placebo portino a ipotizzare che, in futuro, le patologie più gravi del sistema nervoso centrale possano essere prevenute, o rallentate, attraverso appropriati interventi sull'apparato digerente.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**