Covid: i fattori che predispongono a unâ€™infezione grave o fatale

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

L'infezione da Covid può dare esiti più o meno gravi in funzione di diversi fattori di rischio: alcuni, come l'età e il genere, non sono modificabili; altri, invece, dipendono dalla qualità degli stili di vita. Il denominatore comune è lo stato infiammatorio che preesiste al contagio e che si aggrava per l'azione del virus, con conseguenze differenziate nei diversi distretti del corpo e, a volte, anche fatali.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- perché gli uomini colpiti dal Covid muoiono più frequentemente delle donne;
- sei importanti fattori che predispongono a un'infezione grave o gravissima: sovrappeso e obesità; diabete non compensato; sedentarietà; fumo; familiarità per eventi trombotici; menopausa;
- come, in tutti questi casi, il virus entri in azione su un terreno biologico già provato da un'infiammazione cronica, scatenando una "tempesta citochinica" che può portare alla morte in tempi anche molto brevi;
- i benefici del movimento fisico quotidiano e, in menopausa, di una terapia ormonale sostitutiva su misura nel ridurre il livello di infiammazione sistemica e, con esso, la vulnerabilità al Covid.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**