Fibromialgia: cause, sintomi, prospettive terapeutiche

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

La fibromialgia è una malattia misteriosa perché, nonostante varie ipotesi interpretative, i fattori patogenetici che la scatenano non sono ancora stati del tutto chiariti. Si parla di cause ormonali, psicologiche, legate ad abusi infantili o a stili di vita errati, ma la patologia resta sfuggente. Tuttavia, alcune strade terapeutiche sembrano più promettenti di altre.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- come la fibromialgia sia caratterizzata da infiammazione e dolore muscolare diffuso (mialgia);
- gli altri sintomi della patologia: elevata affaticabilità, rallentamento motorio, appannamento dell'energia vitale, depressione;
- come la fibromialgia si accompagni spesso a bassi livelli di DHEA e testosterone, e tenda ad aggravarsi in corrispondenza dell'ovulazione e della mestruazione;
- che cos'è il diario del dolore, come si tiene e a che cosa serve;
- due utili strategie terapeutiche: pillola in continua per attenuare l'esacerbazione ciclica dei sintomi; somministrazione di DHEA e testosterone per migliorare la forza muscolare;
- l'importanza di una stretta collaborazione fra reumatologo e ginecologo, per affrontare in modo integrato le complesse interazioni endocrine e immunitarie alla base del disturbo.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**