Endometriosi: come diagnosticarla, come curarla in modo semplice ed efficace

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Un dolore mestruale invalidante può segnalare la presenza di un'endometriosi, malattia insidiosa caratterizzata da una fisiopatologia ancora incerta e da un forte ritardo diagnostico. In questi casi è fondamentale prestare ascolto alla sofferenza della donna e dare la precedenza alle terapie farmacologiche, efficaci e sicure. Solo così si può evitare, nel lungo termine, un altissimo prezzo in salute e qualità di vita, con forti ripercussioni sulla funzione sessuale e la fertilità.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- che cos'è l'endometriosi e in quali distretti del corpo si può manifestare;
- in quale caso si parla di "adenomiosi";
- come i tanti piccoli incendi biochimici locali, che si riattivano a ogni mestruazione, si traducano prima in una dismenorrea sempre più marcata e poi in un dolore pelvico che tende a cronicizzarsi;
- perché, a volte, gli esami strumentali non sono decisivi;
- come le linee guida internazionali raccomandino di dare la precedenza alla terapia farmacologica, riservando la chirurgia ai casi che non rispondono al trattamento di prima scelta;
- le due opzioni di cura più efficaci: progestinici (dienogest o noretisterone acetato); pillola all'estradiolo e dienogest in continua;
- perché non è vero che la mestruazione è "necessaria" alla salute della donna;
- che cos'è il "carry over effect" che contraddistingue il regimo contraccettivo esteso;
- come la riduzione del numero di cicli attenui i picchi infiammatori che alimentano la progressione dell'endometriosi e, di conseguenza, le crescenti ondate di dolore che colpiscono la donna.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**