# Dolore vulvare: perchÃ© si puÃ² aggravare nei giorni del ciclo

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

**Sintesi del video e punti chiave**

Quando una donna soffre di dolore vulvare, può notare un peggioramento dei sintomi in corrispondenza delle mestruazioni. Ancora una volta, come abbiamo visto nelle precedenti puntate dedicate ad altre patologie ad aggravamento catameniale, il fenomeno è dovuto alla stretta interazione fra sistema endocrino, sistema immunitario e sistema del dolore.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- come il dolore vulvare possa essere generalizzato (vulvodinia), oppure circoscritto al vestibolo vulvare (vestibolodinia) o al clitoride (clitoralgia);
- la catena di eventi che collega la mestruazione al peggioramento del dolore genitale: caduta programmata dei livelli di estrogeni e progesterone, infiammazione locale finalizzata al distacco a stampo dell'endometrio, parallela esacerbazione dell'infiammazione cronica a carico della vulva;
- le evidenze istologiche che documentano l'attività pro-infiammatoria dei mastociti, i "soldati" del nostro sistema immunitario, e motivano l'estrema sensibilità al dolore durante il ciclo;
- come la terapia di prima scelta siano un contraccettivo o un progestinico in continua, per silenziare la mestruazione e il picco infiammatorio che la contraddistingue;
- la successiva necessità di affrontare i fattori predisponenti, precipitanti e di mantenimento della patologia a carico della vulva.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**