Sindrome dellâ€™intestino irritabile: perchÃ© peggiora con le mestruazioni

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Il 15-20 per cento delle donne soffre di sindrome dell'intestino irritabile, chiamata un tempo "colite". E molte notano che i sintomi tendono a peggiorare con le mestruazioni. Come abbiamo già visto per l'asma e la cefalea, questa correlazione ha solide basi biologiche, e si fonda sul dialogo fra sistema endocrino, sistema immunitario e sistema del dolore.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- come in passato la colite fosse erroneamente attribuita a fattori esclusivamente psicologici, o addirittura alla fantasia della donna;
- che cos'è la sindrome dell'intestino irritabile, i fattori che la innescano e lo stato infiammatorio che la caratterizza;
- perché la caduta dei livelli ormonali che dà avvio alla mestruazione può aggravare i sintomi intestinali, con gonfiore e meteorismo, crampi, diarrea alternata a stipsi, dolore;
- come la strategia di cura più efficace richieda una stretta collaborazione fra gastroenterologo e ginecologo, e preveda il ricorso a un contraccettivo ormonale in continua (per eliminare la mestruazione e dunque la componente precipitante del disturbo intestinale), una dieta appropriata e, quando necessario, una terapia farmacologica.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**