# Cistite recidivante: quando lâ€™intestino Ã¨ il mandante occulto dellâ€™infezione

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

**Sintesi del video e punti chiave**

Molte donne affette da cistite notano che il disturbo si aggrava quando peggiorano le condizioni dell'intestino. Non si tratta di una coincidenza: la sindrome dell'intestino irritabile determina infatti un'infiammazione cronica che compromette la capacità di tenuta della parete intestinale, favorendo il passaggio di batteri alla vagina e alla vescica. In questi casi, quindi, la terapia delle recidive di cistite passa innanzitutto attraverso la cura dell'apparato intestinale.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- le tre forme della sindrome dell'intestino irritabile: con stipsi, con diarrea, mista;
- come l'Escherichia coli sia il germe che più di frequente provoca la cistite;
- che cos'è il microbiota intestinale, e quali funzioni svolge all'interno del nostro organismo;
- che cosa accade al microbiota quando si fa un uso eccessivo di antibiotici;
- il processo infiammatorio che riduce la permeabilità selettiva della parete intestinale e favorisce la traslocazione batterica, ossia la fuoriuscita di germi attraverso le vie linfatiche e l'infezione degli organi adiacenti;
- come gli altri due fattori di recidivazione delle cistiti siano l'aggressione esterna dei germi, a causa di un'igiene intima non appropriata, e l'azione dei biofilm patogeni che, come abbiamo visto nei precedenti video, si annidano nella vescica;
- l'importanza, ai fini di una corretta terapia, di una stretta e competente collaborazione fra ginecologi, urologi e gastroenterologi;
- come le armi più efficaci per ridurre l'infiammazione intestinale siano una corretta alimentazione e i probiotici.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org 