Il dolore: natura e cause, prevenzione e terapie â€“ Parte 8

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Alcune sostanze prodotte dall'organismo riducono l'intensità dei segnali nocicettivi che, dalla periferia, giungono al cervello: si parla quindi di "freni endogeni" del dolore. Nelle precedenti puntate abbiamo spiegato l'azione delle endorfine e della serotonina. Oggi parliamo del terzo e del quarto freno: la dopamina e l'acido gamma-amino-butirrico (GABA).

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- che cos'è la dopamina e quali funzioni vitali media: estroversione, voglia di fare e di amare, motivazione alla crescita professionale; propensione al movimento fisico; pensiero logico-lineare; memoria;
- come la dopamina sia presente anche nel sistema nervoso enterico e interferisca efficacemente con i segnali del dolore;
- tutte le sostanze che mediano il positivo effetto del movimento fisico sulla nocicezione e sulla sofferenza emotiva;
- attraverso quali meccanismi anche l'acido gamma-amino-butirrico (GABA) contribuisce a ridurre la percezione del dolore.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org