Il dolore: natura e cause, prevenzione e terapie â€“ Parte 7

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Prosegue il nostro viaggio alla conoscenza dei freni endogeni del dolore, ossia delle sostanze prodotte dall'organismo che consentono di ridurre la quantità e l'intensità dei segnali nocicettivi che, dalla periferia, giungono al cervello. Questa settimana parliamo della serotonina, un neurotrasmettitore di fondamentale importante per la vita.
In questo video, la professoressa Graziottin illustra:
- che cos'è la serotonina, quali funzioni svolge e perché è essenziale per il nostro benessere;
- come la serotonina, in particolare, contribuisca in misura decisiva a regolare il tono dell'umore;
- che cos'è il cervello viscerale, quanta serotonina contiene e perché è stato scoperto solo di recente;
- i fattori che accrescono i livelli di serotonina: rispetto del sonno, alimentazione corretta, movimento fisico regolare.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org