Il dolore: natura e cause, prevenzione e terapie â€“ Parte 4

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Nel linguaggio corrente i termini nocicezione, dolore e sofferenza sono normalmente usati come sinonimi. In realtà, dal punto di vista fisiologico, si tratta di eventi molto diversi fra loro. Essi, infatti, scaturiscono dal coinvolgimento di aree cerebrali differenti, in ciascuna delle quali possono essere messi in atto meccanismi di controllo per ridurre l'intensità e l'impatto emotivo del dolore, e soprattutto per evitare che esso, cronicizzandosi, diventi malattia in sé.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- da quali fattori può essere innescata la nocicezione, ossia la percezione di uno stimolo doloroso, e attraverso quale percorso arriva al cervello;
- le caratteristiche delle fibre nervose lungo le quali viaggia l'input nocicettivo;
- che cos'è il controllo di porta, dove è dislocato e a che cosa serve;
- come dalle corna posteriori del midollo le fibre nervose afferenti giungano al talamo, e da questo alla corteccia somato-sensoriale, dove è rappresentato l'homunculus, ossia lo schema del corpo, e il cervello riconosce lo stimolo nocicettivo;
- come il dolore vero e proprio, con la sua tipica connotazione sgradevole, si determini invece quando lo stimolo arriva alla corteccia frontale e prefrontale;
- da quali aree cerebrali, infine, dipende l'ulteriore elaborazione che, dal dolore fisico, genera la sofferenza emotiva.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

Â© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org