Il dolore: natura e cause, prevenzione e terapie â€“ Parte 3

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Perché molte donne lamentano un peggioramento dei loro dolori – cefalea, asma, sindrome dell'intestino irritabile, sindrome della vescica dolorosa, vulvodinia, endometriosi – in corrispondenza delle mestruazioni? La risposta sta nelle fluttuazioni degli ormoni sessuali nelle diverse fasi del ciclo, nella correlazione biochimica fra queste fluttuazioni e l'infiammazione che sottende la mestruazione, e nella natura pervadente e sistemica dell'infiammazione stessa.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- in che modo gli ormoni sessuali fluttuano nelle diverse fasi del ciclo;
- come, in assenza di fecondazione dopo l'ovulazione, il livello degli estrogeni e del progesterone si riduca nettamente, innescando una risposta infiammatoria da parte dei mastociti che, a sua volta, determina il distacco dell'endometrio dalla parete interna dell'utero e la sua espulsione attraverso la mestruazione;
- come questo processo locale determini una sorta di risonanza in tutti i distretti del corpo in cui sia in corso una patologia di natura infiammatoria, con conseguente peggioramento "catameniale", ossia mestruale, del dolore di volta in volta a carico dell'intestino, della vescica, della vulva, del peritoneo, della testa;
- perché un progestinico o un contraccettivo ormonale in continua, ossia senza interruzioni, attenuano nettamente tutte le forme di dolore correlato alle mestruazioni.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

Â© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org