Disturbi mestruali: perchÃ© si manifestano, come attenuarli

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Intervista rilasciata in occasione del corso ECM su "La donna dai 40 anni in poi: progetti di salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 24 maggio 2019

Sintesi del video e punti chiave

Molte donne, nei giorni immediatamente precedenti le mestruazioni, soffrono di svariati disturbi caratterizzati da dolore e da un profondo senso di malessere: dal gonfiore addominale alla depressione, dall'asma alla cefalea. All'origine di questi sintomi ci sono precisi meccanismi di natura infiammatoria. In positivo, con la giusta terapia, si può recuperare una luminosa salute anche in quel periodo critico.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- tutti i principali disturbi catameniali, ossia correlati al ciclo mestruale;
- quali sono i meccanismi fisiopatologici alla base di questi sintomi;
- alcuni esempi concreti di correlazione diretta fra il picco infiammatorio che investe i tessuti dell'utero e l'esacerbazione di patologie a carico di altri organi e distretti;
- come un contraccettivo in continua, cioè assunto senza interruzione, consenta di eliminare le fluttuazioni ormonali tipiche della fase premestruale e di attenuare così i disturbi correlati.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**