Endometriosi: impatto sulla sessualitÃ â€“ Parte 5

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Video realizzato in occasione della Endo Dubai 2018 Conference – Emirati Arabi Uniti, 1-3 febbraio 2018

Sintesi del video e punti chiave

Tutti i dati scientifici e l'esperienza concreta delle donne ci dicono che il sintomo principale dell'endometriosi è la dispareunia profonda, ossia il dolore alla penetrazione completa. Da questo sintomo discende una cascata di eventi che compromettono in profondità tutte le dimensioni della sessualità e determinano l'insorgere di una serie di comorbilità.

In questo quinto video in inglese la professoressa Graziottin illustra:

- come la dispareunia profonda, e l'infiammazione che la sottende, provochino secchezza vaginale e una contrazione del pavimento pelvico reattiva al dolore;
- come questi due sintomi, a loro volta, inducano un impoverimento della risposta sessuale (desiderio, eccitazione periferica e centrale, orgasmo), l'insorgere di ansia e depressione, e una percezione negativa dell'intimità nel suo complesso;
- le tre domande fondamentali che il medico dovrebbe fare quando la donne avverte dolore ai rapporti, e perché;
- il processo di incendio biochimico che porta progressivamente dall'infiammazione periferica all'infiammazione sistemica e alla neuroinfiammazione;
- il ruolo dei mastociti nel processo infiammatorio, e le evidenze istologiche che ne documentano l'attività e l'interazione con le fibre del dolore;
- i correlati biologici ed emotivi dell'iperattivazione mastocitaria: ansia, depressione, sonno disturbato, fatigue;
- l'importanza di attenuare l'infiammazione endometriosica attraverso la riduzione dell'intervallo libero da ormoni, con il ricorso a un regime contraccettivo esteso;
- che cosa accade in assenza di cure: progressiva comparsa della dispareunia superficiale, comorbilità fra endometriosi e vestibolite vulvare, possibile coinvolgimento della vescica.

Realizzazione tecnica di **Medicina e Informazione WebTv**