# Rilassamento del pavimento pelvico: il ruolo delle sonde intravaginali

Dott.ssa Dania Gambini

Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Patologie ginecologiche benigne e dolore: come scegliere il meglio fra terapie mediche e chirurgiche", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 25 maggio 2018

**Sintesi del video e punti chiave**

La riabilitazione del pavimento pelvico ha un ruolo fondamentale nella cura del dolore ai rapporti. In questo contesto, la fisioterapia consente di intervenire con specifiche tecniche.

In questo video la dottoressa Gambini illustra:

- come la riabilitazione si svolga attraverso l'impiego di una sonda intravaginale che, collegata a un dispositivo elettrico, rilascia leggeri impulsi di corrente;
- che cosa consentono di ottenere, a poco a poco, questi brevi impulsi;
- come questa tecnica non abbia effetti collaterali e limitate controindicazioni;
- come un numero limitato di sedute consenta di rilassare il muscolo elevatore dell'ano, eliminando la contrattura del pavimento pelvico.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**