Cervello viscerale: un formidabile regista della nostra salute

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Video realizzato in occasione della Lettura Magistrale tenuta all'VIII Corso Interattivo di Ostetricia e Ginecologia su "La salute della donna tra evidenze scientifiche e nuove opportunità terapeutiche", Capri, 10-12 maggio 2018

Sintesi del video e punti chiave

E' una scoperta recente e di importanza fondamentale per la medicina del futuro: oltre al cervello che tutti conosciamo, abbiamo anche un cervello viscerale che regola numerose funzioni ed è essenziale per la nostra salute. Questo "piccolo cervello" (little brain) si è sviluppato per primo dal punto di vista evolutivo e avvolge tutto il sistema gastrointestinale.

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- come il cervello viscerale, in realtà, sia formato da un "triumvirato": sistema nervoso enterico, microbiota, intestino;
- alcune importanti funzioni biologiche ed psicoemotive regolate da questo secondo cervello;
- in quale misura la serotonina, il neurotrasmettitore che regola il tono dell'umore, è presente nell'intestino;
- perché è necessario usare gli antibiotici con estrema parsimonia;
- come la qualità degli alimenti che mangiamo possa modulare la fertilità, il dolore pelvico cronico e il dolore da endometriosi;
- che cos'è la sindrome dell'intestino irritabile e quali conseguenze comporta sulla salute gastroenterica e generale;
- come il microbiota influenzi l'andamento della gravidanza e la qualità del latte materno, che a propria volta contribuisce a formare il microbiota del neonato;
- perché il microbiota condiziona persino il peso corporeo;
- come anche il morbo di Parkinson e le malattie neurodegenerative possano essere aggravate da un microbiota poco sano.

Â© 2018 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org