Vulvodinia e dolore ai rapporti: il ruolo del pavimento pelvico

Dott.ssa Dania Gambini

Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Patologie ginecologiche benigne e dolore: come scegliere il meglio fra terapie mediche e chirurgiche", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 25 maggio 2018

Sintesi del video e punti chiave

Il pavimento pelvico ha un ruolo fondamentale nell'eziopatogenesi della dispareunia in tutte le forme di dolore vulvare. La valutazione clinica delle sue condizioni e la terapia dell'eventuale contrattura sono quindi della massima importanza per la guarigione della paziente.

In questo video la dottoressa Gambini illustra:

- come la valutazione dei muscoli perivaginali debba avvenire nel contesto di una visita ginecologica accurata;
- l'opportunità di individuare non solo lo stato di contrattura muscolare, ma anche la presenza di trigger point atti a scatenare la sintomatologia dolorosa;
- le armi che abbiamo a disposizione per risolvere la contrattura: esercizi di stretching e di respirazione diaframmatica; terapia farmacologica a base di miorilassanti; sedute di riabilitazione del pavimento pelvico.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**