Il dolore sessuale: cause, sintomi, terapie â€“ Parte 2

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Video realizzato da Telecolor per la trasmissione "Salute, i segreti del corpo"

Sintesi del video e punti chiave

La scorsa settimana abbiamo visto come il movimento fisico regolare sia la prima cura contro l'ansia che caratterizza il vaginismo. Oggi spieghiamo gli altri elementi della terapia e allarghiamo il discorso alle altre cause di dolore ai rapporti.

Nella seconda parte di questo video la professoressa Graziottin illustra:

- i tre elementi che affiancano gli stili di vita nella cura del vaginismo: terapia farmacologica dell'ansia, fisioterapia di rilassamento del pavimento pelvico contratto, psicoterapia per affrontare i fattori psicorelazionali del disturbo;
- come il vaginismo spieghi circa un terzo dei casi di dispareunia, ossia di dolore ai rapporti;
- due importanti fattori predittivi di dispareunia: difficoltà all'inserzione dei tamponi igienici, assunzione della pillola contraccettiva prima dei 18 anni, se esiste un ipertono del pavimento pelvico che restringe l'entrata vaginale e la predispone a microabrasioni, infiammazioni e dolore;
- le altre possibili cause di dispareunia introitale e profonda nell'età fertile e dopo la menopausa;
- le tre domande fondamentali che il medico deve fare alla donna durante la visita: dove fa male? quando fa male? quali sono i sintomi associati?
- come la sede e le modalità di comparsa del dolore siano predittivi del tipo di causa biologica alla base del dolore.

Per gentile concessione di **Telecolor**