Il dolore sessuale: cause, sintomi, terapie â€“ Parte 1

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Video realizzato da Telecolor per la trasmissione "Salute, i segreti del corpo"

Sintesi del video e punti chiave

Quando una donna soffre di dolore ai rapporti, tutto il suo mondo affettivo viene incrinato: viene colpito il senso di femminilità, la funzione sessuale si blocca e anche la relazione di coppia può andare incontro a una fase di crisi. Il quadro si aggrava ulteriormente quando le cause biologiche del dolore non vengano diagnosticate e curate, perché l'infiammazione genitale può estendersi agli organi vicini determinando una condizione di dolore pelvico cronico che devasta la vita.

Nella prima parte di questo video la professoressa Graziottin illustra:

- come il dolore sessuale non sia psicologico, ma abbia solidissime basi biologiche, e in particolare origini da uno stato infiammatorio che, se non curato, finisce per compromettere l'intimità;
- i tre gruppi di fattori che contribuiscono alla percezione del dolore sessuale nella donna: biologici, psicologici, contestuali;
- quali organi e sistemi possono essere colpiti dal danno tissutale che sottende il dolore;
- in che modo gli abusi sessuali possano predisporre al dolore ai rapporti;
- che cos'è il vaginismo e da quali manifestazioni cliniche è caratterizzato;
- come se ne valuta il livello di gravità;
- quali elementi influenzano la prognosi;
- come il primo pilastro della terapia sia la cura dell'ansia, anche attraverso il movimento fisico quotidiano.

Per gentile concessione di **Telecolor**