Artrosi in menopausa: che cos'Ã¨, come si cura â€“ Parte 2

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Video realizzato da Telecolor per la trasmissione "Salute, i segreti del corpo"

Sintesi del video e punti chiave

Il dolore rappresenta sempre una richiesta di aiuto da parte del nostro corpo: e questo vale anche per l'osteoartrosi in menopausa, un disturbo che – se non curato – porta nel lungo termine a un totale sovvertimento strutturale delle articolazioni. In positivo, con una terapia multimodale precoce si può rallentare in misura significativa la progressione della malattia, restituendo alla donna un buon livello di benessere e una notevole fluidità di movimento.

Nella seconda parte di questo video la professoressa Graziottin illustra:

- attraverso quali sintomi e segni si arriva alla diagnosi di osteoartrosi;
- le evidenze radiologiche tipiche della patologia;
- come l'eziologia del disturbo possa essere legata a fattori biologici (genetici e acquisiti), agli stili di vita (alimentazione ricca di grassi, sovrappeso, obesità) e al contesto (traumi, fattori ambientali);
- le conseguenze anatomiche, funzionali e posturali della progressiva distruzione dell'articolazione;
- come l'artrosi possa manifestarsi anche in presenza di una buona densità ossea;
- il mix terapeutico ideale per la donna in menopausa;
- perché il movimento fisico è importante sia per prevenire la malattia sia per ottimizzare l'effetto delle cure.

Per gentile concessione di **Telecolor**