Endometriosi: una malattia infiammatoria molto dolorosa â€" Parte 1

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Intervista rilasciata in occasione del congresso su "La gestione clinica e chirurgica della paziente endometriosica in un centro di III livello: meet the experts", Negrar (VR), 21 maggio 2016

Sintesi del video e punti chiave

L'endometriosi è una patologia insidiosa che spesso sfugge alla diagnosi precoce: la donna si trova così a convivere con il dolore anche per molti anni, prima di ricevere una terapia adeguata. Per curarla in modo tempestivo ed efficace, occorrono una visione fisiopatologica e clinica integrata, e una stretta collaborazione fra diversi ambiti specialistici.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- che cos'è l'endometriosi e qual è il processo patologico che la contraddistingue;
- che cos'è, in particolare, l'endometrio ectopico, dove si può annidare e come si comporta durante il ciclo;
- come alla base della mestruazione vi sia un processo infiammatorio fisiologico, finalizzato al rinnovamento dell'endometrio, di intensità e durata limitata, e con poco dolore;
- come, al contrario, l'infiammazione innescata dallo sfaldamento dell'endometrio ectopico nei tessuti che lo ospitano sia non finalizzata, di durata protratta, sempre più intensa ciclo dopo ciclo, e tendente a provocare un fortissimo dolore mestruale e, con il tempo, dolore pelvico cronico;
- l'etimo latino della parola "infiammazione", rivelativo dell'incendio biochimico che la caratterizza;
- come il dolore mestruale invalidante non sia mai da sottovalutare ma, al contrario, rappresenti il forte segnale di un'infiammazione patologica da curare adeguatamente.