Dolore vulvare: i benefici della fisioterapia

Dott. Arianna Bortolami

Fisioterapista e consulente in sessuologia, Padova

Intervista rilasciata in occasione del primo expert meeting scientifico-organizzativo del Progetto Vu_NET sul Dolore Vulvare, organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 1° aprile 2016

Sintesi del video e punti chiave

Si conclude la serie di video realizzati in occasione dell'expert meeting con cui, il 1° aprile scorso, la Fondazione Alessandra Graziottin ha lanciato il progetto Vu_NET per la cura del dolore vulvare. Oggi parliamo del contributo della fisioterapia nel trattamento dei sintomi e nella prevenzione.

In questo video, la dottoressa Bortolami illustra:

- come il dolore vulvare alteri la funzione sessuale, renda difficoltoso camminare e stare sedute, limiti la funzionalità fisica in molte attività sportive, comprometta il sonno, alteri la minzione e la defecazione, condizioni l'alimentazione, le relazioni sociali e la qualità di vita complessiva;
- che cosa accade ai muscoli del pavimento pelvico quando la donna soffre di dolore vulvare;
- in che modo la fisioterapia contribuisce a curare i sintomi muscolari correlati al dolore;
- il ruolo della fisioterapia preventiva in tre importanti momenti della vita della donna: infanzia, gravidanza e parto, menopausa.

Realizzazione tecnica di **PharmaStar TV**