Vagina: gli ormoni amici e le conseguenze della menopausa

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Intervista rilasciata in occasione del Corso ECM su "Menopausa precoce: dal dolore alla salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 27 marzo 2015

Sintesi del video e punti chiave

Nel video della scorsa settimana abbiamo visto come la vagina sia un organo molto importante per la salute della donna. E abbiamo spiegato quali siano le tipiche situazioni di rischio per la sua integrità fisica e biochimica, concentrando poi l'attenzione sulla menopausa precoce. Oggi vediamo che cosa succede a livello ormonale quando la donna va in menopausa, e quali sono le conseguenze di questo evento sulle condizioni della vagina e sulla sessualità.

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- i tre ormoni amici della vagina: estrogeni (in particolare, l'estradiolo), progesterone e testosterone;
- che cosa accade a livello fisico quando la donna entra in menopausa e non fa una terapia ormonale sostitutiva: assottigliamento della mucosa vaginale, riduzione della vascolarizzazione, alterazione del pH e conseguentemente della flora che popola la vagina, indebolimento della struttura muscolare di sostegno;
- le conseguenze anatomiche e funzionali dell'invecchiamento vaginale: accorciamento, irrigidimento (stenosi), secchezza, con crescente difficoltà ad avere rapporti sessuali e dolore alla penetrazione;
- come l'invecchiamento vaginale possa essere ulteriormente accentuato dalla chemioterapia e dalla radioterapia pelviche;
- la conseguente importanza di dedicare a questo prezioso organo tutta l'attenzione clinica che merita, in ogni stagione della vita e in particolare dopo una menopausa precoce.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**