Pillola contraccettiva: tutti i benefici per la salute delle adolescenti

Prof.ssa Vincenzina Bruni
Direttore SOD di Ginecologia dellâ€™Infanzia e dellâ€™Adolescenza, AO Universitaria di Careggi, Firenze

Sintesi del video e punti chiave

La pillola contraccettiva è una grande alleata della salute e del benessere delle adolescenti. E molti dei suoi vantaggi sono dovuti al suo stesso meccanismo d'azione. Ne abbiamo parlato con la professoressa Vincenzina Bruni, direttore della Struttura Organizzativa Dipartimentale (SOD) di Ginecologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Careggi, a Firenze.

Quali sono i potenziali benefici della pillola per le giovani e le giovanissime? Da quali fattori dipendono?

In questo video, la professoressa Bruni illustra:

- quattro ambiti in cui la pillola protegge con indubbia efficacia la salute ginecologica delle adolescenti: flussi abbondanti, dolore mestruale (dismenorrea), endometriosi, iperandrogenismo funzionale;
- perché la pillola riduce i flussi eccessivi;
- il meccanismo attraverso il quale la pillola attenua il dolore mestruale;
- che cosa sappiamo oggi sul contributo terapeutico e preventivo della pillola nei confronti dell'endometriosi;
- quali sono i principali sintomi dell'iperandrogenismo: acne, irsutismo, ipertricosi;
- l'incidenza di questi disturbi fra le giovani fino ai 25 anni;
- in che modo la pillola contribuisce ad curare questi sintomi: blocco della produzione ovarica di ormoni maschili; aumento di proteine SHBG (Sex Hormone Binding Globulin) che, a loro volta, neutralizzano gli androgeni liberi; supporto contraccettivo alle terapie dermatologiche potenzialmente embriotossiche, come quelle a base di isotretinoina.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**