Cistiti ricorrenti: alleanze terapeutiche

Dott. Daniele Grassi
Urologo - Centro di Urologia Funzionale, Urologia Femminile
Hesperia Hospital, Modena

Intervista rilasciata a margine del VI workshop della Società Italiana di Fitoterapia ed Integratori in Ostetricia e Ginecologia (SIFIOG), organizzato il 29 novembre 2013, a Milano, con il patrocinio della Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus

Sintesi del video e punti chiave

La cura delle cistiti ricorrenti presuppone una stretta collaborazione fra l'urologo e altri specialisti: il gastroenterologo, il ginecologo, il fisioterapista. Alcuni dei fattori predisponenti e precipitanti del disturbo, infatti, afferiscono a organi e sistemi di competenza extra-urologica, e richiedono quindi un'attenzione interdisciplinare.

Quali sono le principali variabili che favoriscono l'insorgere della cistite recidivante? Quali sono i termini dell'alleanza terapeutica che l'urologo deve stringere con i colleghi di altre specialità?

In questo video, il dottor Daniele Grassi illustra:

- come nella maggior parte dei casi la cistite ricorrente sia determinata da batteri intestinali;
- la conseguente necessità di regolarizzare l'attività dell'intestino con la giusta alimentazione e l'assunzione di probiotici;
- in che modo l'ambiente vaginale può predisporre alla cistite, richiedendo una normalizzazione del pH ad opera del ginecologo;
- attraverso quali meccanismi il rapporto sessuale contribuisce alla cistite post coitale;
- il ruolo del/della fisioterapista nella riabilitazione del pavimento pelvico iperattivo.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**