Vulvodinia post parto: come guarire

Dott. Filippo Murina

Responsabile Servizio di Patologia Vulvare, Ospedale Vittore Buzzi, Milano

Intervista rilasciata in occasione del Corso ECM su "Dolore in ostetricia, sessualità e disfunzioni del pavimento pelvico. Il ruolo del ginecologo nella prevenzione e nella cura", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 6 giugno 2014

Sintesi del video e punti chiave

La vulvodinia è caratterizzata da dolore, bruciore e dispareunia in assenza di manifestazioni clinicamente evidenti. La sua cura, sia nel post parto sia nelle altre fasi della vita della donna, richiede un ventaglio di interventi ben precisi e coordinati.

In questo video, il dottor Murina illustra:

- le caratteristiche cliniche della vulvodinia;
- i caposaldi della terapia: rimozione dei fattori scatenanti di natura irritante, come le infezioni ripetute; reset del sistema nocicettivo alterato, che coinvolge le vie sensitive del sistema nervoso centrale e periferico; riabilitazione del pavimento pelvico, spesso ipertonico; misure igienico-comportamentali adeguate; supporto psico-sessuologico, quando sia necessario per recuperare una sessualità appagante;
- come, in particolare, il lavoro sul sistema nocicettivo e la fisioterapia pelvica siano centrali per la riuscita della terapia;
- il tasso di successo, molto elevato, delle cure.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**