Dopo il parto: un cammino gioioso e a volte difficile â€" Parte 6

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Concludiamo questa settimana il dibattito sulla depressione post parto. Oggi, prendendo spunto dalle domande delle ascoltatrici, parliamo di alcuni disturbi che possono predisporre alla depressione. E vediamo come comportarsi quando il primogenito è geloso del nuovo fratellino.
Quali sono le principali patologie della gravidanza? Perché, dopo il parto, la donna può soffrire di forti cefalee? Come aiutare il primo figlio ad accogliere con gioia il nuovo nato?
Nel corso della sesta e ultima parte della trasmissione la professoressa Graziottin illustra:
- che cos'è la gestosi gravidica;
- come la roncopatia (il russare durante il sonno) e le apnee notturne siano predittive di un maggior rischio di ipertensione e di eclampsia;
- come un parto prematuro o traumatico, o un bambino problematico, predispongano a un maggior livello di ansia e al pericolo di depressione post parto;
- come la cefalea post parto possa essere determinata da disturbi intestinali, carenza di sonno, pressione alta e, nei casi più gravi, da fattori neurologici.
La dottoressa Micheletti, inoltre, spiega:
- perché il primogenito può reagire molto male all'arrivo del fratellino;
- il rischio che, senza un adeguato aiuto, il figlio maggiore associ il crescere non a una conquista, ma a una perdita di privilegi;
- che cosa è opportuno fare e cosa non va assolutamente fatto in questi casi.

Sesta e ultima parte del dibattito trasmesso il 27 gennaio 2014 da **"Buongiorno dottore"**, programma di Class TV MsNbc, presentato da Christian Toscano.

Partecipanti:

- **Alessandra Graziottin** – Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, Ospedale San Raffaele Resnati di Milano;
- **Chiara Micheletti** – Psicologa e Psicoterapeuta, Ospedale San Raffaele Resnati di Milano.

Per gentile concessione di **Class Tv MsNbc**