# Menopausa: sintomi e cure â€“ Parte 4

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

**Sintesi del video e punti chiave**

La letteratura scientifica ci ha ampiamente tranquillizzati sul fatto che la terapia ormonale sostitutiva – personalizzata, in piccole dosi e associata a stili di vita sani – produce molti più benefici che rischi. Consigliare la terapia non significa quindi "medicalizzare" ad ogni costo, ma offrire alla donna in menopausa un efficace strumento per migliorare la qualità della sua vita.

In che modo i fattori biologici e psicologici si intrecciano nel quadro clinico della menopausa?

Nel corso della quarta parte del dibattito la professoressa Graziottin illustra:

- come anche certi fattori ritenuti squisitamente psicologici, come la relazione di coppia, possano essere influenzati da variabili biologiche;
- che cosa accade, per esempio, quando la caduta degli estrogeni fa perdere il caratteristico "profumo di donna";
- come per lavorare bene sui fattori psicologici e relazionali si debbano prima attenuare i sintomi biologici;
- i vantaggi del movimento fisico sulla percezione di sé, sull'immagine corporea e sul benessere psicofisico.

La dottoressa Villa illustra invece:

- come una limitata quantità di tessuto adiposo possa aiutare la donna in fase menopausale a produrre piccole quantità di estrogeni;
- come la menopausa comporti comunque dei cambiamenti profondi che, una volta assestato il quadro clinico, vanno accettati come parte ineludibile della vita;
- come in Italia le donne sottoposte a terapia ormonale sostitutiva siano molto meno di quelle che ne avrebbero bisogno;
- l'opportunità di ricorrere alla terapia ogniqualvolta i sintomi e i segni menopausali siano di una certa gravità.

Quarta parte del dibattito trasmesso da **"Buongiorno dottore"**, programma di Class TV MsNbc, presentato da Christian Toscano.

Partecipanti:

- **Alessandra Graziottin** – Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, Ospedale San Raffaele Resnati di Milano;
- **Paola Villa** – Dirigente medico, Responsabile della Struttura Semplice di Ginecologia Oncologica, Policlinico Gemelli di Roma.

Per gentile concessione di **Class Tv MsNbc**