# Menopausa: sintomi e cure â€" Parte 1

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

**Sintesi del video e punti chiave**

Vampate, sudorazioni, tachicardie notturne, disturbi del sonno, dolori articolari. E poi ansia, depressione, aumento di peso, osteoporosi. Sono alcuni dei sintomi della menopausa: un evento naturale che segna l'esistenza di ogni donna, ma che in alcuni casi può avere conseguenze molto pesanti per il benessere e la qualità di vita. Un problema che non si poneva un secolo fa, quando l'età media delle donne era di 48 anni. Ma oggi, con la prospettiva di vivere altri 30-35 anni dopo la fine della vita fertile, è imperativo adottare tutte le cure necessarie a mantenere integre salute, autonomia e dignità.

Come si imposta correttamente una terapia per affrontare la menopausa? In che modo vanno valutati i sintomi più comuni del periodo? Nel corso della prima parte del dibattito la professoressa Graziottin illustra:

- come una strategia di cura davvero efficace debba prendere in considerazione non solo gli anni della transizione menopausale, ma anche quelli che la donna vive dopo la stabilizzazione dei sintomi;
- come questo approccio consenta di passare dal concetto di "visita ginecologica", pur necessaria e da fare con regolarità, a quello di "progetto di salute", che coinvolge tutte le fasi e tutte le dimensioni della vita;
- di quali disturbi cerebrali e cardiovascolari possono essere predittive le vampate di calore: ipertensione maligna, depressione, demenza di Alzheimer, morbo di Parkinson;
- come la terapia ormonale sostitutiva mirata alle vampate protegga quindi anche il cervello da queste gravi vulnerabilità a lungo termine.

Prima parte del dibattito trasmesso da **"Buongiorno dottore"**, programma di Class TV MsNbc, presentato da Christian Toscano.

**Partecipanti:**

- **Alessandra Graziottin** – Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, Ospedale San Raffaele Resnati di Milano;
- **Paola Villa** – Dirigente medico, Responsabile della Struttura Semplice di Ginecologia Oncologica, Policlinico Gemelli di Roma.

Per gentile concessione di **Class Tv MsNbc**

**Video sulla terapia ormonale sostitutiva disponibili sul sito della professoressa Graziottin**

- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 1: aspetti generali
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 2: rischio cardiovascolare

- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 3: gli altri studi
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 4: evidenze fisiopatologiche
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 5: che cosa dice veramente la Women's Health Initiative
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 6: effetti sul sistema nervoso centrale e sulle articolazioni
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 7: impatto sui costi sanitari
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 8: chi può farla in piena sicurezza?
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 9: approfondimenti sulle indicazioni
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 10: messaggi chiave e conclusioni