Ciclo irregolare e dolore mestruale â€“ Parte 5

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

La pillola contraccettiva permette di curare molti disturbi, come i flussi abbondanti e dolorosi, lo spotting e la sindrome premestruale: ma prima bisogna procedere con un'accurata diagnosi differenziale. Infatti, non bisogna mai curare un sintomo se prima non si è capito perché è comparso.

Ciò premesso, quali sono le formulazioni della pillola più utili alla salute femminile?

Nel corso della quinta e ultima parte del dibattito la professoressa Graziottin illustra:

- come la pillola all'estrogeno naturale (estradiolo) riduca la quantità e la durata del flusso, e il dolore ad esso associato;
- che cosa significa che la pillola è "neutra" rispetto al rischio di cancro al seno;
- in che misura un uso prolungato della pillola riduce il rischio di cancro ovarico;
- i positivi risultati ottenuti a livello europeo con questa forma di chemioprevenzione;
- perché, in parallelo, occorre adottare stili di vita sani, ed evitare in particolare il fumo;
- che cos'è lo spotting e in che modo se ne possono accertare le cause;
- le terapie ormonali dello spotting;
- come combattere la sindrome premestruale: movimento fisico, sostanze naturali, pillola al drospirenone.

Quinta e ultima parte del dibattito trasmesso il 20 marzo 2013 da **"Primo Tempo"**, programma di Class TV MsNbc, prodotto da Mimmo Stolfi e Adolfo Valente, e presentato da Christian Toscano.

Partecipanti:

- **Alessandra Graziottin** – Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, Ospedale San Raffaele Resnati di Milano;
- **Rubens Fadini** – Responsabile dell'Unità di Ginecologia, Centro di Medicina dalla Riproduzione, Istituti Clinici Zucchi di Monza.

Per gentile concessione di **Class Tv MsNbc**