Infezioni da Candida: vie di trasmissione e strategie preventive

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Intervista rilasciata a margine del convegno ECM **"La donna e il dolore pelvico: da sintomo a malattia, dalla diagnosi alla terapia"**, organizzato il 16 novembre 2012, a Milano, dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus e da Springer-Verlag Italia

Sintesi del video e punti chiave

La Candida è un microrganismo che tutti ospitiamo, sin dalla nascita, ricevendolo "in dote" al momento del passaggio nel canale da parto. Annidato nell'ecosistema muco-cutaneo, normalmente non provoca danni; ma quando si attiva, passando dalla forma di spora a quella di ifa, può scatenare infezioni fastidiose, spesso caratterizzate dalla tendenza a recidivare.

In che modo la Candida si trasmette dopo la nascita? Che cosa accade quando attacca la mucosa vaginale? Che cosa si può fare per convivere pacificamente con questo piccolo ospite, mantenendolo nell'innocua forma di germe commensale?

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- le principali forme di trasmissione della Candida: via materno-fetale; rapporti sessuali; infezione fecale; traslocazione batterica;
- come i rapporti orogenitali siano all'origine del picco di infezioni da Candida Albicans, presente anche nella bocca, che si registra attualmente fra gli adolescenti;
- come nel "reservoir" intestinale la Candida sia presente in quantità molto significative;
- perché l'infezione da materiale fecale è oggi molto meno diffusa che in passato;
- che cos'è la traslocazione batterica a origine intestinale, e in quali condizioni si verifica;
- la conseguente comorbilità che molto frequentemente si osserva fra sindrome del colon irritabile e vaginite da Candida;
- tre importanti caposaldi della prevenzione: stili di vita sani, ottimizzazione della salute del colon, uso limitato degli antibiotici;
- quando è opportuno ricorrere anche a una profilassi antimicotica;
- le diverse indicazioni della profilassi locale e sistemica.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**

Â© 2013 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org