Il dolore, un segnale prezioso da ascoltare con attenzione

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Intervista rilasciata a margine del convegno ECM **"La donna e il dolore pelvico: da sintomo a malattia, dalla diagnosi alla terapia"**, organizzato il 16 novembre 2012, a Milano, dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus e da Springer-Verlag Italia

Sintesi del video e punti chiave

Il dolore è un segnale amico che ci avvisa di un pericolo per l'organismo: pericolo di danno e lesione tissutale, di perdita dell'integrità fisica, di malattia, di riduzione delle funzioni vitali. Come tale, va ascoltato con attenzione, per capire che cosa ci stia dicendo e rimuoverne le cause profonde. Purtroppo, invece, si tende a tacitare il dolore come una presenza fastidiosa, con un semplice analgesico, senza indagare i fattori che lo hanno scatenato.

Quali sono i rischi connessi a questo approccio?

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- come il dolore segnali la presenza di una minaccia non solo per la salute, ma anche per il nostro equilibrio e il nostro futuro;
- che cos'è il dolore nocicettivo e perché va ascoltato con attenzione;
- che cosa accade quando le cause del dolore non vengono accertate e rimosse;
- le caratteristiche generali del dolore neuropatico.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**