Pillola all'estradiolo, efficace contro i flussi abbondanti e dolorosi

Prof.ssa Alessandra Graziottin Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

I flussi abbondanti, e il dolore che li accompagna, non sono un "destino" da accettare con rassegnazione, magari in nome di una presunta familiarità, ma un sintomo che merita attenzione clinica e cure adeguate. Essi possono infatti compromettere la salute e la qualità di vita e, soprattutto nelle giovanissime, determinare una progressiva emarginazione da attività importanti come la scuola e lo sport. In positivo, con la giusta terapia, i flussi possono essere messi sotto controllo, con un pieno recupero del benessere psicofisico.

Quali possono essere le conseguenze di una metrorragia non curata? Che cosa si può fare, a livello terapeutico?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

-di quanto aumenta il dolore mestruale quando il flusso è troppo lungo e/o abbondante;

-gli altri disturbi correlati alla metrorragia: anemia, depressione, endometriosi, alterazioni della capacità di attenzione, concentrazione e memoria;

-come l'anemia possa essere aggravata da un'alimentazione inadeguata;

-perché la pillola contraccettiva all'estrogeno naturale (estradiolo) è stata recentemente approvata come terapia di prima scelta proprio per i flussi abbondanti.

Per gentile concessione di **Doctor2+ (Class Tv MsNbc)**