Bulimia e rapporto con il proprio corpo: quali relazioni?

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Fra comportamento alimentare e rapporto con il corpo esiste una significativa correlazione. Più siamo soddisfatti di noi stessi, infatti, più l'approccio al cibo segue il principio del "piacere". Al contrario, nelle donne bulimiche, questo rapporto di piacere con gli alimenti si perde, o si attenua marcatamente, trasformando l'atto del mangiare in un assalto disordinato e impoverito anche a livello sensoriale.

In che senso mangiare ci dà piacere? Che cosa succede quando si soffre di bulimia?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- il principio del piacere e come esso renda l'assunzione del cibo un'esperienza molto più ricca della mera assunzione di calorie;
- che cosa avviene nella donna bulimica;
- come nella bulimia, in particolare, l'atto del mangiare venga stravolto e privato delle sue molteplici componenti visive, olfattive e gustative.

Â© 2011 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org