Anoressia e bulimia: quali sono le conseguenze dell'abuso di lassativi e diuretici?

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

"Naturale uguale innocuo". E' quanto pensano moltissime persone riguardo ai lassativi vegetali. Questi preparati, in realtà, hanno un effetto fortemente irritante sulla parete intestinale, e il loro abuso può comportare conseguenze anche gravi per salute, soprattutto quando sia associato a un disturbo del comportamento alimentare.

Perché molti lassativi naturali sono dannosi per l'intestino? Che cosa provocano, se li si usa troppo frequentemente? E quali sono le conseguenze dell'abuso di diuretici?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- il consumo di lassativi vegetali in Italia;
- come questi prodotti accelerino il transito intestinale, ma a prezzo di un'infiammazione cronica della parete intestinale;
- le conseguenze dello stato infiammatorio: alterazione dell'ecosistema intestinale, con conseguente malassorbimento delle sostanze nutritive; lesione della parete intestinale, con maggiore vulnerabilità alle intolleranze alimentari; proliferazione dei mastociti iperattivati, con dolore e aggravamento dell'infiammazione stessa;
- perché la proliferazione mastocitaria predispone anche alla depressione;
- come l'abuso di diuretici provochi una carenza di oligoelementi essenziali all'organismo;
- come tutti gli organi del nostro corpo dialoghino strettamente fra loro, con conseguenze complesse sullo stato di benessere.

Â© 2011 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org