Menopausa e terapia ormonale sostitutiva - Settima parte: Indicazioni terapeutiche: sintomi, segni, età, familiarità

Intervista alla Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi dell'intervista e punti chiave

Menopausa: una condizione che depriva la donna della linfa ormonale, preziosa per tutto il suo organismo. Quali sono i segnali che indicano la necessità della terapia ormonale sostitutiva? E' importante distinguere quattro livelli: i sintomi portati dalla donna in consultazione; i segni strumentali; l'età alla menopausa; l'eventuale familiarità.

La professoressa Graziottin illustra in particolare:

- i sintomi cruciali: vampate, sudorazioni notturne, insonnia, dolori articolari, secchezza vaginale, caduta del desiderio sessuale, incontinenza da urgenza;
- i segni strumentali, con riferimento specifico alla salute dell'osso;
- l'opportunità e la durata ottimale della terapia ormonale in caso di menopausa anticipata;
- come sul trattamento della menopausa anticipata (spontanea o iatrogena) vi sia il consenso delle tre più importanti società scientifiche: nord-americana, europea, internazionale;
- il ruolo della predisposizione genetica nella prevenzione di malattie, legate alla menopausa, come il morbo di Alzheimer e l'osteoporosi.

Per gentile concessione di **Theramex Web TV**