Menopausa e terapia ormonale sostitutiva - Prima parte: Impatto sulla qualità della vita

Intervista alla Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi dell'intervista e punti chiave

A partire da oggi il nostro sito propone una nuova rubrica: "Video stream", brevi interviste televisive alla professoressa Graziottin sui temi della salute femminile e della cura del dolore, con particolare riferimento alla sfera ginecologica e sessuologica. Iniziamo con una videointervista, in più puntate, sui vantaggi della terapia ormonale sostitutiva per le donne in menopausa. In questa prima parte, la professoressa illustra i risultati di uno studio multicentrico pubblicato recentemente sul British Medical Journal.

Come si è svolto lo studio? Quali sono le indicazioni più interessanti per la lotta contro il dolore e la qualità della vita della donna?

La professoressa Graziottin spiega:

- come si è svolto lo studio: nazioni partecipanti, numero di donne e di centri clinici coinvolti, range di età;
- i risultati a un anno su vampate di calore, insonnia, secchezza vaginale e dolori articolari;
- l'incidenza dei dolori articolari fra le donne e in rapporto agli uomini, prima e dopo la menopausa;
- come i dati dello studio convergano con le sperimentazioni in vitro nel confermare il positivo effetto degli estrogeni sulla salute delle cartilagini, la cura dell'artrosi e la riduzione del dolore articolare;
- come lo studio confermi infine il positivo ruolo degli estrogeni per il trofismo vaginale, con conseguente miglioramento della secchezza e del dolore ai rapporti.

Per gentile concessione di **Theramex Web TV**