Sindrome metabolica: stili di vita e ormoni sessuali

Prof. Stefano Luisi

Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo, UniversitÃ di Siena

Luisi S.
Sindrome metabolica: stili di vita e ormoni sessuali
Corso ECM su "La donna dai 40 anni in poi: progetti di salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 24 maggio 2019

Sintesi del video e punti chiave

La sindrome metabolica è dovuta a un'ampia gamma di fattori: obesità viscerale, insulino resistenza, ipertensione, alto livello di trigliceridi, basso livello di colesterolo HDL. Tutte queste cause – e in particolare l'obesità e l'insulino resistenza – si traducono in un elevato rischio cardiovascolare, che è massimo dopo la menopausa.

In questo video, il professor Luisi illustra:

- la definizione di obesità formulata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità;
- l'incidenza del problema a livello internazionale;
- perché l'obesità non deve essere considerata una patologia singola, ma un insieme di disturbi con un impatto grave su molteplici dimensioni della vita;
- la differenza nella distribuzione del grasso fra uomini e donne;
- il meccanismo di innesco dell'accumulo di grasso nella donna;
- le correlazioni fra sindrome metabolica da un lato, e fertilità e cancro dall'altra;
- il meccanismo d'azione della leptina e della ghrelina;
- i sintomi perimenopausali esacerbati dalla sindrome metabolica;
- l'azione degli ormoni sessuali e della terapia ormonale sostitutiva in questo quadro clinico;
- il beneficio di stili di vita sani: alimentazione corretta, esercizio fisico regolare;
- le prospettive di ricerca e di cura.

Â© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org