

## **Fisioterapia nel dolore vulvare**

Dott.ssa Arianna Bortolami  
Fisioterapista, Consulente in Sessuologia  
Padova

Arianna Bortolami

### **Fisioterapia nel dolore vulvare**

Corso ECM su "Il dolore vulvare dall'A alla Z: dall'infanzia alla post-menopausa", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 7 aprile 2017

### **Sintesi del video e punti chiave**

La fisioterapia realizza interventi di prevenzione, cura e riabilitazione, a livello viscerale e motorio, conseguenti a patologie congenite o acquisite. In caso di dolore vulvare, contribuisce a curare la componente muscolare del disturbo, agendo sul pavimento pelvico, in collaborazione interdisciplinare con gli altri professionisti che hanno in carico la paziente.

In questo video, la dottoressa Bortolami illustra:

- che cosa significa, etimologicamente, il termine "riabilitazione";
- da che cosa è caratterizzato il dolore vulvare, e quali abilità risultano modificate in una donna che soffre di questo disturbo;
- come la fisioterapia si occupi della componente muscolare del dolore vulvare;
- come il pavimento pelvico possa essere normale, iperattivo, ipoattivo o non funzionante;
- le evidenze di letteratura sulla condizione di iperattività e sulla sua correlazione con il dolore vulvare;
- i sintomi urinari, ano-rettali e sessuali correlati all'ipertono del pavimento pelvico;
- i cinque step dell'intervento fisioterapico: diagnosi, valutazione funzionale, pianificazione del trattamento, trattamento vero e proprio, valutazione dei risultati;
- quali sono le fasi della valutazione funzionale e come si svolgono: anamnesi e colloquio verbale, esame obiettivo, valutazione strumentale, valutazione cartacea;
- gli obiettivi, le tecniche e gli strumenti del trattamento;
- le tre fasi della terapia muscolare;
- i tempi del trattamento e la cadenza ideale delle sedute;
- come si svolge la valutazione dei risultati;
- in quali casi la paziente affetta da dolore vulvare dovrebbe essere inviata anche al/alla fisioterapista.