Menopausa precoce, insonnia, ansia e depressione

Anniverno R.

Menopausa precoce, insonnia, ansia e depressione

Corso ECM su "Menopausa precoce: dal dolore alla salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 27 marzo 2015

Sintesi del video e punti chiave

La donna in menopausa precoce va spesso incontro ad ansia, depressione e insonnia: per curarla con efficacia, ginecologi e psichiatri devono collaborare con un dialogo interdisciplinare che consenta di affrontare tutte le implicazioni psichiche e biologiche di questi disturbi. E' inoltre importante poter distinguere tra disagio passeggero e vera e propria patologia psichiatrica, perché solo in questo modo la terapia può essere personalizzata nel modo più razionale possibile.

In questo intervento, la dottoressa Roberta Anniverno illustra:

- come la perimenopausa costituisca un periodo di crisi e di pesante sollecitazione psichica, neuroendocrina e ormonale, ma anche un'occasione di adattamento e di crescita in vista di una nuova stagione della vita;
- come l'intensità della patologia psichiatrica, e dei sintomi ad essa correlati, sia mediata da una serie di fattori di rischio biologici, psicologici e socioculturali;
- alcuni esempi che chiariscono la tipologia e la portata di tali fattori;
- i sette principali sintomi della menopausa precoce;
- quali di questi sintomi sono maggiormente legati alle fluttuazioni ormonali e alla menopausa precoce iatrogena;
- come la carenza di sonno sia un trigger fondamentale della depressione e della bipolarità, e come di conseguenza il ripristino di un corretto ritmo circadiano sia alla base di qualsiasi ulteriore terapia;
- il diverso approccio farmacologico nella depressione lieve e nella depressione maggiore;
- in che modo i farmaci antidepressivi possono contribuire efficacemente anche alla cura delle vampate di calore.

Â© 2015 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org