Lichen vulvare e menopausa, cosÃ¬ ho ripreso in mano la mia vita

Le vostre lettere alla nostra redazione

Ho 58 anni, e da più di quattro soffrivo tantissimo, il mondo mi era caduto addosso: dolore, cistiti, e la totale impossibilità di effettuare anche le normali visite ginecologiche.
Sono arrivata disperata dalla professoressa Graziottin e la sua diagnosi, molto forte, è stata di lichen sclerosus severo. Mi sentivo mutilata, paralizzata, non solo fisicamente ma anche psicologicamente. La professoressa mi ha spiegato quanto fosse importante riprendere in mano la mia vita, anche con una terapia ormonale sostitutiva personalizzata.
E' stata una vera battaglia con me stessa, con il dolore e le cattive abitudini. Ho fatto un cambio di vita totale. Ho lasciato il centro città per una casa in affitto in mezzo al bosco, mi sono presa cura di me stessa, con fiducia e pazienza, seguendo alla lettera le indicazioni della professoressa.
Oggi mi sento bene: sto ancora lottando, ma posso farcela. La terapia ormonale mi ha aiutata moltissimo, peccato non averla iniziata prima. GRAZIE, professoressa Graziottin, per avere trovato un modo anche UMANO per farmi tornare a vivere e a sorridere. La sua forza e la sua energia è stata vitale per me… Grazie.
Patrizia