Menopausa: la terapia ormonale giusta per me

Le vostre lettere alla nostra redazione

Ho 56 anni, sono in menopausa da circa un anno e da 6 mesi assumo una terapia ormonale sostitutiva a base di estradiolo e didrogesterone. La TOS ha prontamente eliminato il fastidioso sintomo dei risvegli notturni con sudorazioni e senso di agitazione: di conseguenza, è migliorata la qualità del sonno e dell'umore.
Ma particolarmente positivo per me è stato l'uso della pomata al testosterone: grazie a questo prodotto, infatti, ho immediatamente notato un deciso miglioramento del desiderio e della lubrificazione vaginale, che si erano notevolmente ridotti.
Perciò ringrazio veramente tanto la professoressa Graziottin per avermi consigliato la terapia giusta per me, consentendomi di continuare a vivere una sessualità soddisfacente e di sentirmi pienamente donna.
Maria