Riassaporare la vita grazie alla terapia ormonale sostitutiva

Le vostre lettere alla nostra redazione

Oggi, dopo quattro anni di inspiegabili sensazioni di malessere fisico e psicologico, posso finalmente dire che ricomincio ad assaporare la vita in maniera lucida, razionale e soprattutto serena, direi felice.

Nel 2005 ho subito un intervento in laparoscopia per un'endometriosi che sembrava essere la causa della mia infertilità. Successivamente ho avuto un drastico abbassamento dei valori ormonali, a segnalarmi un'inaspettata premenopausa iatrogena. Mi sentivo spacciata!

Angosce, paure simili ad attacchi di panico, cali di pressione, insonnia, nervosismo, mancanza di stimoli, alterazioni dell'umore, noia hanno caratterizzato a lungo le mie giornate e quelle di chi mi stava vicino. Ero depressa, e non sapevo il vero perché. Oggi invece capisco che importanza ha mantenere un equilibrio ormonale ottimale, e che cosa può succedere a molte donne della mia età, apparentemente sane e giovani, quando si rimane senza estrogeni.

Improvvisamente la quotidianità diventa un incubo, i rapporti con le persone si fanno difficili, sei svogliata e ammalata nonostante i medici (tanti medici!), tuo marito, tua madre e tutti quelli che ti stanno intorno continuino a ripeterti che devi reagire. Ma come puoi reagire se ti mancano realmente le forze?

Ero sempre più convinta di non affatto essere pazza, stavo davvero male: ma non tutti i medici sanno come risolvere il problema, e ne ignorano le vere cause. L'unica soluzione è stata documentarsi, cercare testimonianze analoghe alla mia (e ce ne sono!) e soprattutto cercare un medico competente, studioso e conoscitore della materia.

Dopo una terapia ormonale appropriata prescrittami dalla mia nuova ginecologa, sono finalmente tornata in possesso della mia vera natura: e ora sono davvero felice di poter tornare a fare tutte quelle cose che, sino a solo qualche tempo fa, mi sembravano ormai irrealizzabili!

Sara

Â© 2011 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org