Endometriosi urinaria: il trattamento chirurgico in laparoscopia Ã¨ sicuro ed efficace

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Rocha MA, Mendes G, Castro LF, Mesquita S, Teixeira BL, Madanelo M, Vital JA, Marques-Monteiro M, Vinagre N, Oliveira B, Magalhães M, Príncipe P, Ferreira H, Silva-Ramos M.
Outcomes of urinary tract endometriosis-laparoscopic treatment: a 10-year retrospective study
J Clin Med. 2023 Nov 9;12(22):6996. doi: 10.3390/jcm12226996. PMID: 38002610; PMCID: PMC10672564

Valutare sicurezza ed efficacia del trattamento laparoscopico dell'endometriosi urinaria: è questo l'obiettivo dello studio retrospettivo coordinato da Maria Alexandra Rocha ed espressione dei Dipartimenti di Urologia e Ginecologia del Centro Hospitalar e Universitário de Santo António a Porto, Portogallo.
L'**endometriosi del tratto urinario** (UTE) è una patologia rara che coinvolge la vescica e degli ureteri. L'intervento chirurgico è comunemente raccomandato, sebbene l'approccio ottimale rimanga oggetto di dibattito.
Lo studio analizza l'esperienza del centro ospedaliero di Porto su **55 pazienti** sottoposte a laparoscopia per endometriosi urinaria dal 2012 al 2022. Si sono esaminati, in particolare, gli esiti intra-operatori e le complicanze post-operatorie.
Questi, in sintesi, i risultati:
- la popolazione oggetto di studio aveva un'età media di 37,11 anni;
- la **dismenorrea** era il sintomo più comune (89,1%);
- l'endometriosi era presente a livello vescicale in 27 casi, l'endometriosi ureterale in 25 e la forma mista in 3;
- la laparoscopia era l'approccio chirurgico primario, con team multidisciplinari che coinvolgevano gli urologi;
- 6 pazienti (10,9%) hanno avuto **complicanze post-operatorie**, e 6 una **recidiva** dopo l'intervento;
- non sono stati identificati predittori significativi di recidiva, fatta eccezione per una correlazione positiva con l'età.
In conclusione:
- il trattamento laparoscopico dell'endometriosi urinaria è **sicuro ed efficace**;
- il complesso intervento chirurgico richiede **una collaborazione interspecialistica**.