Flussi abbondanti e dolore mestruale: piÃ¹ frequenti nelle donne con patologie reumatiche

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Orlandi M, Vannuccini S, El Aoufy K, Melis MR, Lepri G, Sambataro G, Bellando-Randone S, Guiducci S, Marco Cerinic M, Petraglia F.
Menstruation-related disorders – dysmenorrhea and heavy bleeding – as significant epiphenomena in women with rheumatic diseases
Front Pharmacol. 2022 Feb 4;13:807880. doi: 10.3389/fphar.2022.807880

Valutare la prevalenza di disturbi correlati alle mestruazioni nelle donne in età fertile affette da patologie reumatiche: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Martina Orlandi e Felice Petraglia, e al quale hanno preso parte la Divisione di Reumatologia e il Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Careggi (Firenze) e l'Unità di Immunologia, reumatologia, allergie e malattie rare dell'Ospedale San Raffaele di Milano.
Lo studio è stato condotto su **200 pazienti** attraverso la compilazione di un questionario validato su anamnesi ginecologica, regolarità del ciclo, sintomi mestruali e qualità di vita. Le partecipanti sono poi state confrontate con 305 controlli di età equivalente.
Le donne affette da patologie reumatiche soffrivano di artrite (58%), malattie del tessuto connettivo (40%) e vasculite sistemica (1.5%). Dall'analisi dei dati è emerso che, rispetto ai controlli, esse riportavano con più frequenza:
- **flussi mestruali emorragici** sia durante l'adolescenza (51.7 vs 25.4%, rispettivamente; p = .0001), sia durante la vita adulta (37.7 vs 25.9%; p = .0065);
- **dismenorrea** durante l'adolescenza (55.6 vs 45.4%; p = .0338);
- **varie forme di dolore** (dismenorrea, dolore pelvico non mestruale, dispareunia, disuria e dischezia) (p = .0001, .0001, .0001, .0001, .0002, rispettivamente).
Inoltre:
- fra le donne che riportavano sintomi reumatici da moderati a severi, la **dismenorrea** e la **dispareunia** risultavano significativamente più frequenti rispetto ai controlli (p = .0001; p = .0022, rispettivamente);
- i **punteggi di qualità di vita** erano significativamente più bassi fra le donne con patologie reumatiche, sia nei domini fisici (p = .0001) che in quelli mentali (p = .0014) del 12-Item Short Form Survey;
- i dati non evidenziano sostanziali scostamenti fra le diverse patologie reumatiche, ad eccezione del fatto che le donne con malattie del tessuto connettivo presentano più spesso **una storia familiare di mestruazioni emorragiche** (p < .01).
In conclusione:
- le donne affette da patologie reumatiche soffrono sovente di disturbi ginecologici, e in particolare mestruali;
- in sede di **visita reumatologica** è quindi importante chiedere alla donna se soffra di sintomi

ginecologici e, in caso affermativo, indirizzarla al ginecologo per una valutazione accurata;
- è importante **indagare le ragioni fisiopatologiche** delle correlazioni osservate in questo studio, tanto più che alcuni dei sintomi emersi (flussi emorragici, dismenorrea, dispareunia profonda) sono anche **altamente suggestivi di endometriosi**.