

Cistite acuta: come cambiano diagnosi e terapia nel corso della vita della donna

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Pagan ME, Racher ML, Phillips AM, Manning N, Whittington JR, Thomas S, Magann EF.

Are the diagnosis and treatment of acute cystitis in the premenopausal, pregnant, and postmenopausal women the same? A review of the literature

Obstet Gynecol Surv. 2022 Mar;77(3):174-187. doi: 10.1097/OGX.0000000000000993

Descrivere incidenza, fattori di rischio, fisiopatologia, modalità di diagnosi e opzioni terapeutiche della cistite acuta nelle donne in età fertile, gravidanza e menopausa: è questo l'obiettivo della review coordinata da Everett F. Magann ed espressione della University of Arkansas for the Medical Sciences a Little Rock e della University of Health Sciences a Bethesda, Stati Uniti.

La cistite acuta richiede un approccio di cura diverso nelle differenti fasi della vita della donna: avere un quadro chiaro delle differenti modalità di approccio può contribuire a migliorare **l'efficacia delle terapie** e a ridurre **il rischio di complicanze** derivanti dal mancato trattamento, o dal trattamento non ottimale, dell'infezione.

La ricerca è stata condotta sui lavori indicizzati da PubMed, Web of Science e CINAHL fra il 1990 e il 2020. Sono stati identificati 393 articoli, **103** dei quali effettivamente utilizzati per la review.

Questi, in sintesi, i risultati:

- la cistite acuta riconosce numerosi **fattori di rischio** che, con poche ma significative eccezioni, permangono validi a ogni età e condizione ormonale;
- le diverse fasi della vita influiscono invece sulla **presentazione** della patologia e sugli **strumenti di diagnosi** che variano, per sensibilità e specificità, nei differenti gruppi presi in considerazione;
- anche le **opzioni di cura** variano nel tempo, con controindicazioni uniche in ogni gruppo;
- la **gravidanza**, in particolare, pone limiti all'utilizzo di alcuni farmaci molto comuni per gli effetti che essi potrebbero avere sulla salute e sul corretto sviluppo del feto;
- tenere conto di queste differenze è fondamentale non solo per assicurare il **trattamento** più appropriato e sicuro, ma anche per garantire la massima probabilità di **successo**.