Artrite reumatoide: specificitÃ di genere e linee guida cliniche

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Maranini B, Bortoluzzi A, Silvagni E, Govoni M.
Focus on sex and gender: what we need to know in the management of rheumatoid arthritis
J Pers Med. 2022 Mar 20;12(3):499. doi: 10.3390/jpm12030499

Fare il punto sulle conoscenze necessarie per una corretta gestione dell'artrite reumatoide: è questo l'obiettivo dello studio di Marcello Govoni e collaboratori, dell'Unità di Reumatologia presso il Dipartimento di Scienze mediche dell'Università di Ferrara.
L'artrite reumatoide è una **patologia infiammatoria cronica** di origine autoimmune che interessa le articolazioni, con un rapporto di incidenza fra donne e uomini pari a 3:1.
Nelle fasi iniziali, il disturbo coinvolge le piccole articolazioni di mani, polsi, caviglie e piedi, per poi estendersi alle articolazioni più grandi (spalle, gomiti, anche, ginocchia). Si manifesta i tipici sintomi e segni dell'infiammazione: dolore, gonfiore, sensazione di calore, rigidità, e progressiva lesione funzionale.
Il **genere** influisce sul decorso e le caratteristiche della malattia, con importanti differenze nella percezione del dolore e nella risposta alle terapie. Nonostante questo, i **trial clinici** tendono a non approfondire questo aspetto cruciale della pratica clinica. C'è quindi una grande necessità di nuovi studi in questo senso.
La review narrativa dei ricercatori italiani esplora questi aspetti e discute i principi fondamentali delle più recenti linee guida, con particolare attenzione alle **differenze di genere**, alla misura in cui esse vengono recepite nelle linee guida cliniche e al loro impatto sugli attuali algoritmi di cura.