

## Endometriosi pleurica: sintomi, diagnosi, trattamento

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

### Commento a:

Wang P, Meng Z, Li Y, Xu Z.

### Endometriosis-related pleural effusion: a case report and a PRISMA-compliant systematic review

Front Med (Lausanne). 2021 Mar 30;8:631048. doi: 10.3389/fmed.2021.631048

Presentare un caso di versamento pleurico da endometriosi e gli esiti di una review sistematica su questa specifica complicanza della patologia: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Ping Wang, ed espressione del Peking Union Medical College Hospital e del Baoding No. 1 Hospital, Cina.

La review è stata ispirata dal caso concreto che i medici cinesi si sono trovati ad affrontare: condotta su PubMed, Web of Science ed EMBASE, illustra le caratteristiche cliniche, le sfide diagnostiche e gli esiti delle terapie.

Questi, in sintesi, i risultati che emergono dalla ricerca:

- sono stati descritti **67 casi**;
- i sintomi più frequenti sono la **dispnea** (50 pazienti, 74.6%), **dolore al petto e alla spalla destra** (34 pazienti, 50.7%) e **tosse** (18 pazienti, 26.9%);
- l'82.8% delle donne soffriva di concomitante **endometriosi pelvica**;
- il 76.7% era **infertile**, o comunque **nulliparo**.

L'**efficacia diagnostica** dell'esame citologico del liquido pleurico, della biopsia pleurica percutanea e della biopsia chirurgica è rispettivamente del 9,0%, 45,5% e 78,7%.

Le pazienti sottoposte a **terapia chirurgica** hanno avuto recidive più tardive rispetto a quelle curate esclusivamente con progestinici o analoghi del GnRH (P = 0,025), isterectomia e salpingo-ovariectomia bilaterale (HBSO) (P = 0,040).

In conclusione:

- in tutte le donne con versamento pleurico emorragico, e specialmente nelle giovani donne infertili e/o con endometriosi pelvica, **è importante sospettare** la presenza di un'endometriosi pleurica;
- attualmente **il trattamento è impegnativo**, a causa dell'elevato tasso di recidive;
- la gestione ottimale del versamento necessita di **ulteriori valutazioni**;
- la combinazione di chirurgia e terapia ormonale può **ottimizzare** la prevenzione delle recidive.